

# Anleitung für den Versand von Blutproben



**Generell gilt: Befund geht an den Einsender, Rechnung an den Patienten.  
Bitte angeben wenn anders gewünscht.**

## **1. Patientendaten:**

- Bitte geben Sie leserlich Name, Adresse, und Geburtsdatum des Patienten im linken Feld des Überweisungsscheins an.
- Die Rechnung geht automatisch an den Patienten. Bitte geben Sie an, wenn die Rechnung nicht an den Patienten gehen soll.
- Gerne kommunizieren wir auch per E-Mail mit dem Patienten.

## **2. Einsenderdaten:**

- Bitte geben Sie leserlich Name und Adresse des Einsenders im rechten Feld des Überweisungsscheins an.
- Der Befund geht automatisch an den Einsender.
- Gerne kommunizieren wir auch per E-Mail mit Ihnen.

## **3. Blutprobenentnahme:**

- Bitte nehmen Sie ein EDTA-Blut Röhrchen (ca. 2 mL) pro Patient.
- Beschriften Sie die Blutprobe ausreichend.

## **4. Versand der Blutprobe(n):**

- Legen Sie die EDTA-Röhrchen in unseren blauen Behälter und verpacken Sie diesen in das frankierten Plastik-Kuvert.
- Am Tag der Abnahme können die Blutproben auf normalem Postweg an uns gesendet werden.
- Der Versand übers Wochenende ist möglich.

## **5. Probenanalyse:**

- Wir beginnen die Analytik am Ankunftstag der Probe.
- Die Analyse dauert ca. 1 – 2 Tage.
- Der Befund wird anschließend, wie von Ihnen angegeben (per Post/E-Mail), verschickt.

## **6. Bestellung von Versandmaterial:**

- Nachschub für Versandmaterial schicken wir Ihnen gerne auf Anforderung.  
Bitte nutzen Sie hierfür unsere Bestellvorlage und schicken Sie diese per Post oder E-Mail (info@omegamatrix.eu) an uns zurück.

---

**Omegamatrix GmbH**

**Am Klopferspitz 19 | D-82152 Martinsried**

Tel: +49 (0)89 550 63 007 | Fax: +49 (0)89 550 63 008 | info@omegamatrix.eu

# Merkblatt für meinen Arzt

## **Ihre Patientin / Ihr Patient wünscht die Analyse des HS-Omega-3 Index bei dem Labor Omegamatrix Erst HS-Omega-3 Index testen, dann handeln**

Es reicht nicht aus, zum Verzehr von fettem Fisch oder Omega-3 Kapseln zu raten, denn die Aufnahme der Fettsäuren ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Zur weiteren Beratung sollte zunächst der HS-Omega-3 Index des Patienten analysiert werden.

### **Der HS-Omega-3 Index**

Der HS-Omega-3 Index, benannt nach den beiden Erfindern Prof. Harris und Prof. von Schacky, ist ein Parameter, der eine Aussage darüber macht, wie gut ein Mensch mit Omega-3 Fettsäuren versorgt und wie hoch sein Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen ist. Aber auch in anderen Lebensbereichen spielt der HS-Omega-3 Index eine groSSe Rolle: Laut zahlreicher seriöser Studien lindern Omega-3 Fettsäuren entzündliche Erkrankungen wie Rheuma und verbessern Muskelaufbau sowie Hirnstruktur und -funktionen. Sie kommen dem Ungeborenen zugute und wirken sich positiv bei psychiatrischen oder psychologischen Problemen wie ADS, ADHS, und majorer Depression oder in der Sportmedizin aus. Gemessen wird der HS-Omega-3 Index in der Zellmembran der roten Blutzellen. Der Index ist ein zuverlässiger, diagnostischer Langzeitparameter für den Status einer Person an EPA und DHA. Weitere 24 Fettsäuren werden gemessen, über die man immer mehr lernt.

### **Das Labor**

Die Laboranalyse bei Omegamatrix folgt einem streng standardisierten und qualitätsgesicherten Verfahren, das höchste Präzision und Validität garantiert. Deshalb ist Omegamatrix auch eins von weltweit drei Referenzlabors für die Bestimmung des HS-Omega-3 Index. Der Wert repräsentiert den relativen Anteil von EPA und DHA in der Membran der Erythrozyten. Eine Bestimmung des Index im Serum hat sich als nicht zuverlässig erwiesen. Wenn andere Labors in Erythrozyten messen, so sind die Messergebnisse nicht vergleichbar – mithin unbelegt. Die Empfehlung für den optimalen HS-Omega-3 Index liegt zwischen 8 und 11 %. Eine Ernährungs- oder Nahrungsergänzungstherapie kann so – vergleichbar mit den HbA1c beim Diabetes – systematisch überwacht und gesteuert werden.

Das Ergebnis ist innerhalb weniger Tage verfügbar. Das Team von Omegamatrix bietet nach Terminvereinbarung auch telefonische Beratung zu aktuellem medizinischem Kenntnisstand und Indikationen.

Hintergrundinformationen zu Forschung und Analytik finden Sie auf der Homepage:  
[www.omegamatrix.eu](http://www.omegamatrix.eu)

**Es ist kein Laborwechsel notwendig – wir messen nur diesen einzigen Parameter für Ihre Patienten.**

### **Der Versand**

Omegamatrix stellt Versandmaterial zur Verfügung: Versandboxen, sowie adressierte und frankierte Versandtaschen.

### **Die Abrechnung**

In der Regel werden die Kosten von privaten Krankenkassen übernommen. Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Für GKV Patienten rechnen wir gerne die Beratungskosten der Wahlleistung nach GOÄ (Ziffer 1 / Ziffer 250) für Sie ab.

---

**Omegamatrix GmbH**

Am Klopferspitz 19 | D-82152 Martinsried

Tel: +49 (0)89 550 63 007 | Fax: +49 (0)89 550 63 008 | [info@omegamatrix.eu](mailto:info@omegamatrix.eu)